



Kräuterwanderungen in Limeshain-Himbach Termine 2012

Samstag, 14. April und Sonntag, 15. April 2012

Thema „Frühlingskräuter“

Früher sagten die Menschen den ersten Frühlingskräutern große Heilwirkung nach, denn sie waren die erste vitaminreiche Nahrung nach dem entbehnungsreichen Winter. Das Wissen unserer Vorfahren rund um die vitalen Kräuter wollen wir heute wieder entdecken und nutzen.

Samstag, 23. und Sonntag, 24. Juni 2012

Thema „Sonnenwend-Kräuter“

Wenn die Sonne um die Sommersonnenwende ihren höchsten Stand erreicht, sammelt sich ihre wohltuende Kraft besonders stark in den Kräutern, um uns in der kalten Jahreszeit Gesundheit, Licht und Wärme zu schenken. Die Kräuter der Sonnenwende, ihre heilende Wirkung und die Verwendung in uralten Bräuchen lernen Sie auf der heutigen Wanderung kennen.

Samstag, 01. und Sonntag, 02. September 2012

Thema „Frauenkräuter im Frauendreißiger“

Die Heilkräuter unserer Heimat helfen der Frau, von der Pubertät bis ins Alter, typische Beschwerden zu lindern. Auch Männer profitieren davon und können die Frauenkräuter für das eigene Wohlbefinden ebenfalls nutzen.

Treffpunkt: Ronneburgstr. 32, 63694 Himbach

Beginn jeweils 13:00 Uhr

(Bitte aus organisatorischen Gründen etwa 10-15 Minuten früher da sein)

Kosten 5,- Euro pro Person

Im Anschluss bieten die Landfrauen hausgemachte Kuchen und Torten sowie Kaffee oder Kräutertee an.

Bitte anmelden bei

Thea Dörr

63694 Limeshain / Himbach

Ronneburgstraße 32

Tel.: 06048-18 62

Köstliche und vitaminreiche Wildkräuterküche



Samstag, 05. Mai und bei genügend Anmeldungen auch Sonntag, 06. Mai 2012

Kräuterwanderung und Kochen

Im Anschluß an eine Kräuterwanderung, auf der wir auch gleich die Wildkräuter sammeln, wird gemeinsam ein schmackhaftes Wildkräuter-Menü mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise zubereitet, welches wir dann, in gemütlicher Runde, auch zusammen genießen. Natürlich erfahren Sie während der Wanderung auch wieder Interessantes über das alte Heilwissen zu den einzelnen Kräutern und ihre weitere Verwendbarkeit in der Küche.

Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Ihr Wohlbefinden. Teilen Sie uns daher bereits bei der Anmeldung mit, ob Sie Vegetarier sind und/oder ob eine Lebensmittel-Allergie vorliegt. (z. B. Laktoseintoleranz oder Glutenunverträglichkeit)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Veranstaltung findet in ländlich rustikaler Atmosphäre im Hof und in der angrenzenden Scheune statt. Bitte achten Sie auf der Witterung angepasste Kleidung.

Treffpunkt: Ronneburgstr. 32, 63694 Himbach

Beginn 13:00 Uhr

(Bitte aus organisatorischen Gründen etwa 10-15 Minuten früher da sein)

Kosten 14,90 Euro pro Person inkl. der Zutaten für das Menü und den Rezepten. Zur Erfrischung reichen wir Kräutertee. Weitere Getränke können zugekauft werden.

Wichtiger Hinweis: Wegen des höheren Aufwands und der Planung (Einkauf der Zutaten) ist die Anmeldung für diese Veranstaltung verbindlich!

Bitte anmelden bei

Thea Dörr
63694 Limeshain / Himbach
Ronneburgstraße 32
Tel.: 06048-18 62